

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA
ESCUELA SECUNDARIA 173 YURI A. GAGARIN
PLAN DE TRABAJO
EDUCACIÓN FÍSICA
CICLO ESCOLAR 2020-2021

PROFESOR: María Rosa Ilda Padilla Melena.

GRADO: 1eros. A, B, C, D, E, F,

Etapas: Formal del 14 al 18 de Septiembre del 2020

Contenidos abordados:

- Desarrollo de la Motricidad.
- Capacidades motrices.
- Integración de su Corporeidad.

CRONOGRAMA:

PERIODO	CONTENIDO	ESTRATEGIAS	ACTIVIDADES	TIEMPO
Uno	Desplegar en los alumnos las capacidades motrices, contribuir a la integración de su corporeidad, hacerle reflexión sobre el cuidado de su salud.	Que aprenda a emplear sus capacidades, habilidades y destrezas al controlar sus movimientos ante situaciones de juego, expresión corporal, iniciación deportiva y diferentes situaciones en su vida cotidiana	Inicio de actividad: Diagnostico de salud. 1.- ¿tienes algún problema de salud que te impida realizar actividad física? Menciona si tienes certificado médico actualizado, ¿estas tomando algún medicamento que te receto el doctor? Menciona ¿cuál? Y durante cuánto tiempo lo tomaras. Diagnóstico de capacidad física. Postura y equilibrio. Juego las estatuas: adoptaran diferentes posturas a su imaginación, ya sea sentados, acostados, en un pie, tratando de quedar el mayor tiempo posible en una posición de una técnica postural de los	Límite de envío entre el 14 y el viernes 18-09-2020 en horarios que ustedes requieran. MATERIALES: Cuaderno, pluma, teléfono, internet.

			diferentes deportes que conoces, de un baile, etc. Con ayuda de tu familia a un ritmo de música o de palmadas. Evaluar las posturas con mayor grado de dificultad y el tiempo en equilibrio de estas. Fase final: comenta con tus familiares que participaron en la actividad, que se les dificultó más y por qué. Anotar todas las evidencias en su cuaderno y enviarlo al correo de la profesora: rhpm13@hotmail.com.	
--	--	--	---	--

VO. BO. DE LA DIRECCIÓN: Serafín Benítez Millán.

VO. BO. DE LA SUBDIRECCIÓN: María Del Refugio Medrano Godínez.