

ESC.SEC. DIURNA 173 YURI A. GAGARIN T.M
CICLO ESCOLAR 2020-2021
ACTIVIDAD 3
SEMANA 3 (14-18 SEPTIEMBRE)

Profesor : Juan Carlos Aguilar Pichardo.

Asignatura: Educación Física.

Grado: 3ro

Grupos: A,B,C,D,E,F.

Tema:

Deporte Educativo.

Propósito:

Que el alumno conozca cómo es el deporte en la etapa formativa o escolar.

Aprendizaje esperado:

Pone a prueba su potencial motor al diseñar, organizar y participar en actividades recreativas de iniciación deportiva y deporte educativo.

Actividad:

Leer con atención el siguiente texto para después responder las preguntas.

Un deporte es educativo cuando permite el desarrollo de sus aptitudes motrices y psicomotrices, en relación a los aspectos afectivos, cognitivos y sociales de su personalidad. Por tanto, lo realmente educativo de las prácticas deportivas son las condiciones en las que puedan realizarse para permitir al deportista comprometer y movilizar sus capacidades de tal forma que esa experiencia organice y configure su propio yo. Para que esto se dé, hay que proponer opciones abiertas para que el alumno tome sus propias decisiones; con lo cual, es muy importante el contexto en el que se ponen en práctica los ejercicios de aprendizaje deportivo, ya que influye de forma directa en su aprendizaje.

En el área de Educación Física existen múltiples metodología, recursos, juegos y situaciones en las que nos podemos apoyar para incidir en determinados valores. El juego modificado es un recurso muy favorable para promover la interiorización de valores en el alumnado. Lo más importante es que el fin de estos juegos es la diversión y facilitar la comprensión de lo que se está ejecutando creando de esta manera una mayor motivación e implicación. Con las posibles modificaciones que se pueden realizar durante la práctica se ayuda a mejorar el clima entre los alumnos en función de lo que el docente tenga como objetivo. Esta posibilidad facilita una participación más activa y una mayor interacción entre los alumnos. Todo ello conduce a que el respeto y la valoración a los compañeros de equipo y rivales, al trabajo en equipo, la propia satisfacción y la tolerancia a la derrota sean mayores.

Con base en el texto y tus apuntes de segundo grado responde las siguientes preguntas:

- 1.- Que es el deporte educativo?
- 2.- Cuales son los beneficios de los juegos educativos?
- 3.- Que diferencias hay entre un juego y un deporte?
- 4.- Que son los juegos tradicionales?
- 5.- Cual es tu deporte favorito?
- 6.- Menciona y describe un juego que te enseñaron en la clase de Educación Física.
- 7.- Menciona tres juegos tradicionales que conozcas.

Fecha de entrega:

Días de clase o a más tardar el viernes 18 de Septiembre.

Materiales:

Cuaderno, pluma, teléfono o computadora e internet.

Profesor Juan Carlos Aguilar Pichardo
Elaboró

Profra. Ma. Del Refugio Medrano Godinez
Subdirectora académica.

Profr. Serafin Benítez Millán.
Director del plantel.