

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA
ESCUELA SECUNDARIA 173 YURI A. GAGERIN
PLAN DE TRABAJO
EDUCACION FISICA
CICLO ESCOLAR 2020-2021

PROFESOR: María Rosa Ilda Padilla Melena.

GRADO: 2do. A, B, C.

Etapas: Formal.- del 14 al 18 de Septiembre del 2020

Contenidos abordados:

- Desempeños Motores
- Integración de su Corporeidad
- Condición Física.

CRONOGRAMA:

PERIODO	CONTENIDO	ESTRATEGIAS	ACTIVIDADES	TIEMPO
Uno	Desplegar en los alumnos las capacidades motrices, contribuir a la integración de su corporeidad, hacer reflexión sobre el cuidado de su salud.	Ajusta sus desempeños motrices al analizar los roles de cooperación, oposición que se desarrolla en situaciones de juego, iniciación deportiva y deporte educativo.	Inicio de actividad: Diagnostico de salud. 1.- ¿tienes algún problema de salud que te impida realizar actividad física? Menciona si tienes certificado médico actualizado, ¿estas tomando algún medicamento que te receto el doctor? Menciona ¿cuál? Y durante cuánto tiempo lo tomaras. Diagnóstico de capacidad física. Postura y equilibrio. Juego: Salta y quieto: 1.- intentar hacer el mayor salto posible, al momento de caer no debe moverse nada, registrar el tiempo sin moverse 2.- con una pelotita de una hoja de papel ponerla entre sus rodilla y	Límite de envío 4ntre el 14 y el viernes 18-09-2020 en horarios que ustedes requieran. MATERIALES: Cuaderno, pluma, teléfono, internet.

			transportarla con saltos diferentes sin moverse en cada caída postural, 3.- lanzar la pelotita de papel a una caja de zapatos tratar de meter la pelota en cada lanzamiento, cada vez que caiga la pelotita dentro de la caja tendrá que alejarse dos pasos para atrás debe encestar 10 veces de cada espacio, hasta que quede lo más lejos posible. Anotar todas las evidencias en su cuaderno y mandar las evidencias al correo de la profesora de educación física rhpm13@hotmail.com .	
--	--	--	--	--

Vo. Bo. DE LA DIRECCION: Serafín Benítez Millán

Vo. Bo. DE LA SUBDIRECCION: María del Refugio Medrano Godínez