

PROFESOR: CLAUDIA AGUILAR CRUZ **ASIGNATURA:** FORMACIÓN CÍVICA Y ÉTICA **GRADO:** TERCERO **ETAPA:** FORMAL
CONOCIMIENTO

DERECHOS SEXUALES DE LOS JÓVENES

PROPÓSITO

Que el alumno conozca sus derechos sexuales y los reconozca como un ejercicio y garantía de su integridad como adolescente.

APRENDIZAJE ESPERADO

Ejerce sus derechos sexuales y reproductivos de manera responsable e informada, y emplea recursos personales para establecer relaciones de pareja o noviazgo, sanas y placenteras.

ÉNFASIS

Salud integral. Ejercer sus derechos sexuales de manera responsable e informada.

LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

Recorta y pégalo en tu cuaderno o también puedes escribirlo.



Durante la adolescencia se viven diversos cambios en el cuerpo y en la forma de percibir el mundo; de repente, los amigos adquieren una importancia que no tenían; se empieza también a sentir una atracción especial por determinados compañeros o compañeras, que a veces se convierten en novios o novias.

Tener información basada en hechos, sin prejuicios, sobre la sexualidad y la salud reproductiva es una de las mejores formas de asegurar que las personas puedan tomar decisiones saludables e informadas. Para tener salud sexual, es importante que conozcas los derechos sexuales y reproductivos, debido a que si orientas tus decisiones y acciones con base en estos derechos, garantizas el ejercicio responsable y libre de la sexualidad.

Los derechos sexuales forman parte de los derechos humanos básicos es decir, lo que tenemos las personas por el hecho de ser personas. Estos derechos se refieren al respeto de la integridad física del cuerpo humano, al derecho a la información y a los servicios de salud sexual, al derecho a tomar decisiones sobre la propia sexualidad y la reproducción.

Los y las adolescentes deben conocer en primer lugar que tiene derechos sexuales y reproductivos, y que al igual que los derechos humanos, forman parte de sus garantías individuales y por lo tanto, que pueden solicitar información sobre sexualidad y servicios de salud sexual y reproductiva accesibles, sin temor a ser sancionados.

A pesar de ello, existen aún muchas deficiencias para que los adolescentes accedan plenamente a la educación, información y servicios de salud sexual y reproductiva. La sexualidad juega un papel esencial en la vida de las personas, sabemos que la mayoría de los jóvenes han iniciado su vida sexual al llegar a los 18 años. Por eso es muy importante que conozcas cuáles son tus derechos sexuales y reproductivos.



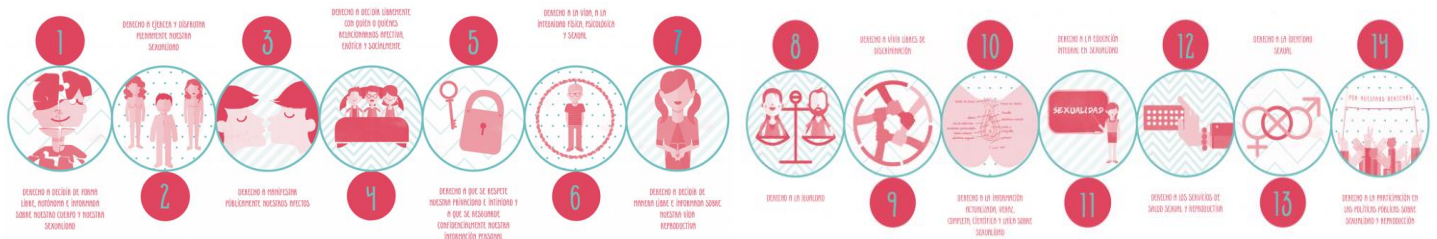
EJERCICIO

Revisa la CARTILLA DE LOS DERECHOS SEXUALES DE ADOLESCENTES Y JÓVENES en el siguiente enlace <http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/salud/cartillajovenes2016.pdf> (presiona ctrl+click para seguir el vínculo) y lee detenidamente porqué y como se origina esta cartilla además de cada uno de los DERECHOS que contiene.

Una vez revisada, anota en tu cuaderno de Formación Cívica los 14 derechos, de ellos elige y subraya con color rojo 5 que consideres son importantes para que construyas y fortalezcas tu salud sexual, anota PORQUÉ los elegiste y no olvides ilustrarlos.

NOTAS IMPORTANTES

- Si no puedes ingresar al vínculo para revisar la cartilla, solo anota en el buscador de internet “Cartilla de los derechos sexuales en adolescentes 2016 pdf” y el primer vínculo que aparece es el que contiene la misma cartilla que vamos a utilizar.
- No necesitas imprimir la cartilla, solo es para consulta y hacer el ejercicio que se te pide, la puedes revisar hasta en tu celular.
- No es necesario copiar toda la definición de cada derecho, solo el nombre y una breve explicación con tus propias palabras de cada uno (por eso es importante que leas la cartilla).
- Aquí te dejó unas imágenes de la cartilla como referencia.



MATERIALES Y RECURSOS:

- Cuaderno de la materia
- Recortes de libros o revistas
- Material para escribir
- Internet

SEGUIMIENTO:

Te recuerdo que estaremos en contacto por videoconferencia a través de la plataforma ZOOM de acuerdo al siguiente horario:

3-A	MARTES	10:00 am
3-B	MIÉRCOLES	8:20 am
3-C	MIÉRCOLES	7:30 am
3-D	MARTES	7:30 am
3-E	MARTES	12:00 am
3-F	MARTES	11:10 am

La liga para la videoconferencia es la siguiente:

Profa. Claudia Aguilar le está invitando a una reunión de Zoom programada.

Tema: 3-D Formación Cívica Profa. Claudia Aguilar

Hora: 22 sep 2020 07:30 AM Ciudad de México

Unirse a la reunión Zoom

<https://us04web.zoom.us/j/73642854277?pwd=TEVlVjR6dmZQbDg4SnJEYkpUaWRNQTO9>

ID de reunión: 736 4285 4277

Código de acceso: 1hVvfd

Con el objetivo de evitar inconvenientes antes y durante la sesión en línea te invito a seguir las siguientes reglas:

ANTES de la videoconferencia:

- Tener al alcance todos los materiales (cuaderno y pluma)
- Haber revisado la actividad
- Si tienes dudas tenerlas anotadas en tu cuaderno

DURANTE la videoconferencia:

- ⇒ Colocarse en un lugar con buena iluminación y conexión estable
- ⇒ Ingresar puntualmente a la plataforma
- ⇒ Mantener la cámara encendida.
- ⇒ Notificar siempre a quien esté presentando si escuchas o no
- ⇒ Desactivar el micrófono y utilizarlo únicamente de tener una duda sobre el tema
- ⇒ Si tienes problemas con el audio salir de la videoconferencia y volver a entrar

Para poder tener registro de tus actividades deberás enviar tus ejercicios realizados al correo: clau.formacioncivica173@gmail.com

FECHA LÍMITE DE ENTREGA: Viernes 25 de Septiembre 2020

INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN:

Revisión del ejercicio sobre la Cartilla de los Derechos Sexuales y Reproductivos